



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.09.2007 【我幾時曾經有過偏見】

「這不是若瑟的兒子嗎？」 (路 4：22)

今日聖言：

得前 4：13-18

詠 96

路 4：16-30



HONTHORST, Gerrit

van

Childhood of Christ

1620

The Hermitage, St.

Petersburg

默想：耶穌在加里肋亞傳教，他的名聲已傳遍了臨近各地。當他返回納匝肋，自己曾經受教養的地方，結果卻出人意表。

「這不是若瑟的兒子嗎？」同鄉都認識耶穌，看著他成長，對他是如何的一個人已經定了框框，他們無法接受耶穌就是那一位會為他們帶來救恩的默西亞。耶穌的同鄉因為對耶穌存有成見和偏見而失去了救恩。

「偏見」和「成見」並沒有因時間而消失，到今天仍然存在我們的心中，伺機而出。我們幾時曾經因為「偏見」或「成見」而失去了可用之材？或是失去了愛近人的機會？或是無意間傷害了別人？或是因「偏見」而誤解，變成不願意寬恕與包容？

「偏見」其實是無時無刻都存在我們之內。

行動：有時我以為自己是一個通情達理的人，當想深一層，其實自己在無意間對某人某事已存在偏見或成見而不自知。為了避免「偏見」，我要更努力地去愛天主、愛近人。